



# Nachhaltiger

NEWSLETTER

Weihnachtsausgabe

Dezember 2024

# Willkommen zum Thünen- Nachhaltigkeits-Newsletter!



In einer Zeit, in der der Schutz unserer Umwelt und die Förderung sozialer Gerechtigkeit mehr denn je im Fokus stehen, freuen wir uns, euch unseren Nachhaltigkeits-Newsletter zu präsentieren. Diese Newsletter hat das Ziel, eine nachhaltige Herangehensweise in unserem persönlichen und beruflichen Leben zu inspirieren. In jeder Ausgabe bieten wir wertvolle Einblicke und praktische Tipps, um euch zu helfen, nachhaltige Praktiken in euren Alltag zu integrieren und so allen die Möglichkeit zu geben, einen positiven Einfluss auf unseren Planeten auszuüben.





# Inhalt:

1. Was bedeutet Nachhaltigkeit?.....	4
2. Nachhaltigkeit am Thünen-Institut.....	5
3. Aktuelles an den Thünen-Standorten.....	6
4. Nachhaltige Bissen: Lebensmittel teilen für einen besseren Planeten.....	8
5. Der Nachhaltige Adventskalender.....	9

## **EINLADUNG**

Wir sind eine interdisziplinäre Arbeitsgruppe am Thünen-Institut, die sich zum Ziel gesetzt hat, die Zusammenarbeit nachhaltiger zu gestalten (siehe Seite 5). Wenn du Interesse hast, mitzumachen, bist du herzlich eingeladen, dich über Webex bei Thomas Schmidt (MA) oder Tatjana Döbeling (MA) zu melden. Du wirst dann der Gruppe hinzugefügt. Unsere Jour Fixe finden derzeit jeden letzten Montag im Monat von 15 bis 16 Uhr statt. Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Die Gruppe besteht aus intrinsisch motivierten Thünen-Mitarbeiter\*innen.

Autor\*innen: Elaheh Amiri (AK)

Illustration: Elaheh Amiri (AK)

Korrektur/Lektorat: Ronny Seidel (AK), Tatjana Döbeling (MA)





## WAS BEDEUTET NACHHALTIGKEIT?

Unter Nachhaltigkeit verstehen wir eine Entwicklung, die ökologisch verträglich, sozial gerecht und wirtschaftlich leistungsfähig ist. Dadurch, dass uns die Umweltressourcen nur begrenzt zur Verfügung stehen – weil wir nur über die eine Erde verfügen – sind die planetaren Grenzen der Erde, neben dem Leben in Würde für alle, im Nachhaltigkeitskonzept die absoluten Leitplanken politischen Handelns. Wollen wir unsere Lebensgrundlagen erhalten, müssen unsere Entscheidungen unter den drei Gesichtspunkten Wirtschaft, Umwelt und Soziales dauerhaft tragfähig sein.

(<https://www.bmu.de/themen/nachhaltigkeit/strategie-und-umsetzung/nachhaltigkeit-als-handlungsauftrag>)

Wir laden dich ein, gemeinsam mit uns auf diesem Weg zu gehen. Lasst uns zusammenarbeiten, um nachhaltige Veränderungen zu bewirken und unseren Planeten zu schützen. In diesem Sinne wünschen wir dir viel Freude beim Lesen und Entdecken dieser und folgender Ausgaben!





# NACHHALTIGKEIT AM THÜNEN

## **Selbstvorstellung der AG „Nachhaltige Thünen-Arbeitswelt“**

Wir sind eine institutsübergreifende Arbeitsgruppe mit dem Ziel, das Arbeiten am Thünen-Institut nachhaltiger zu gestalten, mit bestehenden Strukturen auf dem Campus zusammenarbeiten und auch über den Arbeitsalltag hinaus mit Veranstaltungstipps und Ideen für das Thema zu begeistern. Wir sind eine Gruppe von intrinsisch motivierten Mitarbeiter\*innen, sind uns aber auch bewusst, dass der gesetzliche Rahmen zur Nachhaltigkeit (Maßnahmenprogramm Nachhaltigkeit der Bundesregierung, Kreislaufwirtschaftsgesetz, etc) zunehmend Anforderungen an die Arbeiten im öffentlichen Dienst stellt, und möchten uns deshalb dafür einsetzen, dass entsprechende Prozesse (z.B. bei Dienstreisen) in unserem Arbeitsalltag ermöglicht und erleichtert werden. Möchtest du dich bei uns einbringen? Dann melde dich per Webex oder Mail bei Thomas Schmidt (MA) oder Tatjana Döbeling (MA), um bei unserem nächsten monatlichen Treffen dabei zu sein. Wir freuen uns auf dich!



# AKTUELLE NACHRICHTEN AUS BRAUNSCHWEIG

Hier findet ihr die aktuellen nachhaltigen Aktivitäten in und um Braunschweig Braunschweig für den Monat Dezember. Für weitere Informationen kannst du den angegebenen Links folgen. Viel Freude beim Entdecken und Ausprobieren!

## 1. DEZEMBER

### AGEFEUERT-FAMILIENSONNTAG

<https://www.landesforsten.de/event/angefeuert-familiensonntag/>

## 3. DEZEMBER

### KURS "DABEI SEIN - WIE GEHT DAS? SOZIALE TEILHABE FÜR ALLE"

<https://www.thzbs.de/programm?kathaupt=11&knr=AJ241203>

## 4. DEZEMBER

### EINWEIHUNG DER NEUEN RÄUME DER STABSSTELLEN "DIGITALISIERUNG UND NACHHALTIGKEIT" UND DES "ZENTRUM KLIMAFORSCHUNG NIEDERSACHSEN"

## 4. DEZEMBER

### ONLINE: "TU FOR FUTURE"-VORTRAG 'KLIMAFORSCHUNG IN DER ARKTIS' WIE GEHT DAS EIGENTLICH?"

<https://www.tu-braunschweig.de/nachhaltigkeit/veranstaltungen/veranstaltungen-detailsansicht/klimaforschung-in-der-arktis-wie-geht-das-eigentlich-dr-sven-bollmann>

<https://www.tu-braunschweig.de/nachhaltigkeit/veranstaltungen/veranstaltungen-detailsansicht/einweihungsfeier-der-neuen-raeumlichkeiten-der-stabsstelle-digitalisierung-und-nachhaltigkeit>

**6. DEZEMBER**

**WALDFORUM-JUNIORTAG: WINTER AUF  
DEM LÖWE-PFAD**

[https://www.landesforsten.de/event/  
waldforum-juniortag-winter-auf-dem-loewe-pfad-2/](https://www.landesforsten.de/event/waldforum-juniortag-winter-auf-dem-loewe-pfad-2/)

**6. DEZEMBER**

**FAMILIENNACHMITTAG  
(NACHHALTIGKEITZENTRUM)**

[https://www.braunschweig.de/leben/umwelt/klimaschutz/  
nachhaltigkeitszentrum/nachhaltigkeitszentrum-programm/index.php](https://www.braunschweig.de/leben/umwelt/klimaschutz/nachhaltigkeitszentrum/nachhaltigkeitszentrum-programm/index.php)

**10. DEZEMBER**

**6. DEZEMBER**

**KLIMA-PUB-QUIZ  
(NACHHALTIGKEITZENTRUM)**

[https://www.braunschweig.de/leben/umwelt/klimaschutz/  
nachhaltigkeitszentrum/nachhaltigkeitszentrum-programm/  
index.php](https://www.braunschweig.de/leben/umwelt/klimaschutz/nachhaltigkeitszentrum/nachhaltigkeitszentrum-programm/index.php)

**BAUEN EINES NACHHALTIGEN  
TANNENBAUMS  
(NACHHALTIGKEITZENTRUM)**

[https://www.braunschweig.de/leben/umwelt/klimaschutz/  
nachhaltigkeitszentrum/nachhaltigkeitszentrum-programm/index.php](https://www.braunschweig.de/leben/umwelt/klimaschutz/nachhaltigkeitszentrum/nachhaltigkeitszentrum-programm/index.php)

**11. DEZEMBER**

**ONLINE: TU FOR FUTURE“-  
VORTRAG „FROM TROPICS  
TO POLES: UNDERSTANDING  
THE MERCURY CYCLE  
UNDER GLOBAL CHANGE“**

[https://www.tu-braunschweig.de/nachhaltigkeit/  
veranstaltungen/veranstaltungen-detailsansicht/  
from-tropics-to-poles-understanding-the-mercury-  
cycle-under-global-change-dr-marta-perez-rodriguez](https://www.tu-braunschweig.de/nachhaltigkeit/veranstaltungen/veranstaltungen-detailsansicht/from-tropics-to-poles-understanding-the-mercury-cycle-under-global-change-dr-marta-perez-rodriguez)

**14. DEZEMBER**

**NACHHALTIGE GESCHENKVERPACKUNG HERSTELLEN  
(NACHHALTIGKEITZENTRUM)**

[https://www.braunschweig.de/leben/umwelt/klimaschutz/nachhaltigkeitszentrum/  
nachhaltigkeitszentrum-programm/index.php](https://www.braunschweig.de/leben/umwelt/klimaschutz/nachhaltigkeitszentrum/nachhaltigkeitszentrum-programm/index.php)



# NACHHALTIGE BISSEN: LEBENSMITTEL TEILEN FÜR EINEN BESSEREN PLANETEN

Mit wachsendem Bewusstsein für Lebensmittelverschwendung rücken neue Lösungen zur Reduzierung von Abfall immer mehr in den Vordergrund. Im Folgenden zeigen wir dir, wie verschiedene Ansätze dabei helfen können, überschüssige Lebensmittel sinnvoll zu nutzen und umweltfreundlich zu handeln. Entdecke einfache Möglichkeiten, um durch praktisches Teilen und bewussten Konsum zur Verringerung von Abfall beizutragen.

- **Foodsharing** ermöglicht es, überschüssige Lebensmittel aus Haushalten, Supermärkten und Restaurants zu retten und weiterzugeben. Dies trägt nicht nur zur Reduzierung von Abfall bei, sondern stärkt auch die Gemeinschaft, indem es Menschen verbindet und Ressourcen effizienter nutzt.
- **SOLAWI** ist ein Modell der solidarischen Landwirtschaft, bei dem Verbraucher\*innen durch Vorauszahlungen direkt mit Landwirten zusammenarbeiten. Im Gegenzug erhalten sie regelmäßig frische, saisonale Lebensmittel. Dieser Ansatz fördert nicht nur eine nachhaltige Landwirtschaft, sondern bietet auch eine stabile Einkommensquelle für Landwirte und reduziert die Umweltauswirkungen durch kürzere Transportwege und weniger Verpackung.







- **Too Good To Go** hilft dabei, überschüssige Mahlzeiten aus Restaurants und Geschäften zu retten, die ansonsten weggeworfen würden. Nutzer können diese Lebensmittel zu vergünstigten Preisen erwerben, was nicht nur Geld spart, sondern auch dazu beiträgt, die Umweltbelastung durch Lebensmittelabfälle zu verringern.

Neben Foodsharing und Too Good To Go gibt es auch andere nützliche Apps und Plattformen. Kennst du weitere Optionen? Teile uns deine Empfehlungen gerne mit!



- Lies die Aufgabe für jeden Tag und erledige sie.
- Sobald du eine Aufgabe abgeschlossen hast, mach ein Foto von der Aktivität, um sie zu dokumentieren.

# DER NACHHALTIGE ADVENTSKALENDER

1

## **Plastikfreier Einkauf:**

Gehe mit einem wiederverwendbaren Beutel einkaufen und kaufe plastikfreie Produkte.

2

## **Wiederverwendbare Geschenkverpackung:**

Lerne, Geschenke mit Stoff oder alten Zeitungen verpacken.



3

## **Naturspaziergang:**

Mache einen Spaziergang in der Natur, um die winterliche Landschaft zu genießen.

4

## **Probiere ein neues Rezept:**

Koche eine leckere vegane Suppe!



5

## **Energie sparen:**

Setze einen Tag lang bewusst auf Energiesparen, indem du Lichter ausschaltest und weniger Geräte nutzt.

6

## **Einkaufslisten nachhaltig gestalten:**

Erstelle eine Liste für deinen nächsten Einkauf, die auf nachhaltigen und lokalen Produkten basiert.

7

## **Nachhaltige Weihnachtsdeko:**

Bastle Weihnachtsschmuck aus Naturmaterialien wie Tannenzapfen oder getrockneten Zitrusfrüchten.

8

## **"Loss of the Night":**

Installiere die "Loss of the Night" App und zähle Sterne am Himmel für ein Citizen Science Projekt um Lichtverschmutzung.

9

## **Spendenaktion:**

Verschenke zu Weihnachten eine Spende für ein Naturschutzprojekt.

10

## **Vegane Plätzchen backen:**

Probiere ein Rezept für vegane Kekse und teile sie mit Freunden oder Nachbarn.



11

## **Klimafreundliches Weihnachtslied schreiben:**

Sei kreativ und schreibe ein Lied zum Thema Klimawandel und Weihnachten.

12

## **Upcycling-Projekt:**

Verwandle alte Kleidung oder Materialien in etwas Neues, z.B. eine Tasche oder Deko.



13

## **Nachhaltige Liste:**

Erstelle eine Liste, die du nachhaltiger gestalten möchtest.

14

## **Futterstation für Vögel:**

Baue eine Futterstation für Vögel aus alten Materialien.



15

**Tauschparty organisieren:** Lade Freunde zu einer Tauschparty ein, um Kleidung oder Spielzeuge zu tauschen.

16

## **Büchertausch:**

Tausche Bücher mit Freunden oder Familie. So genießen alle neuen Lesestoff ohne ihn neu zu kaufen.

17

## **Nachhaltige Weihnachtskarten:**

Gestalte handgemachte Weihnachtskarten mit nachhaltigen Materialien.

18

## **Kräuter- oder Gemüsegarten anlegen:**

Lege einen kleinen Kräuter- oder Gemüsetopf an. Nutze torffreie Erde, um die Umwelt zu schützen.

19

## **Kochabend mit saisonalen Zutaten:**

Koche ein Abendessen mit lokalen und saisonalen Zutaten.

20

## **Verpackungsfrei einzukaufen:**

Besuche einen lokalen Markt und versuche, verpackungsfrei einzukaufen.

21

## **Nachhaltigkeits-Tag:**

Versuche, dein Wissen zum Thema "Mikroplastik" zu erweitern und anschließend deine Freunde und/oder Familie darüber zu informieren.

22

## **Filmabend:**

Wähle einen Dokumentarfilm oder einen Spielfilm, der sich mit Umweltthemen beschäftigt.

23

Erstelle ein Online-Fotoalbum für alle Aufgaben, die du an jedem Tag abgeschlossen hast!

24

## **frohe Weihnachten!**



**“Wir erben die Erde  
nicht von unseren  
Vorfahren, sondern  
leihen sie von  
unseren Kindern.”**

